

**МУ «КУРЧАЛОЕВСКИЙ ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №5 Г.КУРЧАЛОЙ»
КУРЧАЛОЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

Отчет

о проведенных профилактических мероприятиях, направленных на пропаганду здорового образа жизни, предупреждение употребления психотропных, опьяняющих, одурманивающих веществ.

В МБОУ «СШ №5 г.Курчалой » с 20.01-19.02.2023г. проведены следующие мероприятия:

1. Беседы и классные часы с учащимися 8 кл. на тему: «Здоровье-путь к успеху», «Табак приносит вред телу, оупляет мозг, разрушает целые нации».

Основное содержание бесед:

1.) Правильное питание-основа здорового образа жизни».

Современная еда подростков –чипсы, сухарики, газированные напитки и их вред.

2.Режим сна и отдыха.

3.Спорт –залог красоты и здоровья.

4.Откажись от вредных привычек.

Выводы и рекомендации учащимся:

Здоровье человека – жизненно важная ценность, оно складывается из многих взаимосвязанных друг с другом компонентов. На здоровье влияют наследственность, состояние окружающей среды, здравоохранение. Но более чем на половину – здоровый образ жизни. Запомните, ваше здоровье – в ваших руках! Ведите здоровый образ жизни и будьте здоровы!

Социальный педагог

А.С-А. Магомадов

