

МУ «Отдел образования Курчалоевского муниципального района»  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 5 Г. КУРЧАЛОЙ»**  
**КУРЧАЛОЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**  
**(МБОУ «СШ № 5 г. Курчалой»)**

МУ «Курчалойн муниципальни кюштан дешаран урхалла»  
**Муниципальни бюджетни юкъарадешаран учреждени**  
**КУРЧАЛОЙН МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН**  
**«КУРЧАЛОЙ ГІАЛИН № 5 ЙОЛУ ЮККЬЕРА ШКОЛА»**  
**(МБЮУ «Курчалой гІалин № 5 йолу ЮШ»)**

**ПРИКАЗ**

29 августа 2025

№ 349

г. Курчалой

**Об утверждении режима занятий учащихся  
МБОУ «СШ № 5 г.Курчалой» на 2025– 2026 учебный год**

В соответствии со статьей 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», письмом Минпросвещения России от 08.08.2025 № 06-1075 «О направлении рекомендаций»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить режим занятий учащихся МБОУ «СШ № 5 г.Курчалой» на 2025-2026 учебный год. (Приложение 1)
2. Заместителю директора по УВР Бичуевой З.Д. разместить настоящий приказ на информационном стенде школы.
3. Муртузалиеву Х.М. разместить настоящий приказ на официальном сайте школы.
4. Делопроизводителю Умаевой Л.М. ознакомить с приказом работников школы под подпись.
5. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

С приказом ознакомлены:

Л.А.Джабихаджиева

Бичуева З.Д.

Муртузалиев Х.М.

Умаева Л.М.

## **Режим занятий учащихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СШ № 5 г.Курчалой» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Методическим рекомендациям МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях, утвержденным Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г. (далее – МР 2.4.0331-23);
- Письму Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326 «О направлении информации» (вместе с методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период) (далее – письмо Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного

года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

**3.1. Обучение в школе ведется:**

по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

**3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:**

35 минут в сентябре –

декабре;  40 минут в январе

– мае.

**3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену –**

8.00, во вторую – 13.30. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18.00.

**3.4. После урока обучающимся предоставляется перерыв 15 мин, для питания в столовой - 20 минут**

**3.5. Расписание звонков:**

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8:00–8:40	13:30–14:10
2	8:55–9:35	14:25–15:05
3	9:50–10:30	15:20 - 16:00
4	10:45–11:25	16:15 – 16:55
5	11:40–12:20	17:10 - 17:50
6	12:35–13:15	
7	13:30–14:10	
8	14:25–15:05	
9	15:20 - 16:00	
10	16:15 – 16:55	

**3.5.1. Для питания в столовой предоставляется перерыв 20 минут**

**Расписание звонков для 1а класса на сентябрь-декабрь**

№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1.	8:00	8:35	0:20
2.	8:55	9:30	0:20
3.	9:50	10:25	0:20
4.	10:45	11:20	

#### **Расписание звонков для 1-х классов на январь-май**

№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1.	8:00	8:40	0:15
2.	8:55	9:35	0:20
3.	9:55	10:35	0:10
4.	10:45	11:25	0:15
5.	11:40	12:20	

#### **Расписание звонков для 3а, 3б, 5а, 5б классов**

№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1.	8:00	8:40	0:15
2.	8:55	9:35	0:20
3.	9:55	10:35	0:10
4.	10:45	11:25	0:15
5.	11:40	12:20	0:15
6.	12:35	13:15	

#### **Расписание звонков для 6а, 6б, 6в, 7а, 7б классов**

№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1.	8:00	8:40	0:15
2.	8:55	9:35	0:15
3.	9:50	10:30	0:20
4.	10:50	11:30	0:10
5.	11:40	12:20	0:15
6.	12:35	13:15	0:15
7.	13:30	14:10	0:15
8.	14:25	15:05	

**Расписание звонков для 8а, 8б, 8в, 10а, 11а классов**

№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1.	8:00	8:40	0:15
2.	8:55	9:35	0:15
3.	9:50	10:30	0:15
4.	10:45	11:25	0:20
5.	11:45	12:25	0:10
6.	12:35	13:15	0:15
7.	13:30	14:10	0:15
8.	14:25	15:05	

**Расписание звонков для 9а, 9б классов**

№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1.	8:00	8:40	0:15
2.	8:55	9:35	0:15
3.	9:50	10:30	0:15
4.	10:45	11:25	0:15
5.	11:40	12:20	0:20
6.	12:40	13:20	0:10
7.	13:30	14:10	0:15
8.	14:25	15:05	

**Расписание звонков для 2а,2б, 4а, 4б классов**

№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1.	13:30	14:10	0:15
2.	14:25	15:05	0:20
3.	15:25	16:05	0:10
4.	16:15	16:55	0:15
5.	17:10	17:50	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков составляет:

- в 1-х классах – четыре урока в день и один раз в неделю - пять уроков, за счет физической культуры;

- 2 – 4-х классах – пять уроков в день;
- 5 – 6-х классах – шесть уроков в день; □ 7 – 11-х классах – семь уроков в день.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 18.00.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение иностранного языка, Труда (технологии), информатики, элективных курсов, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов при наличии условий.

4.2 Учебная нагрузка в течение учебной недели может быть распределена с учетом 2-х вариантов:

1      вариант: низкий уровень в понедельник и пятницу при 5-дневной учебной неделе с нарастанием нагрузки к середине недели;

2      вариант: при варианте с «облегченным» днем в середине недели наиболее высокие баллы приходятся на вторник и четверг при 5-дневной учебной неделе. (МР 2.4.0331-23).

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.
- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.
- 6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.
- 6.3. Занятия с учащимися с ОВЗ осуществляются по специальной индивидуальной программе развития.
- 6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.